

# PROGRAMMA SCUOLA VELA

**Optimist** (dai 7 ai 13 anni) :

I corsi iniziano l'11 giugno 2007 e hanno una durata di due settimane, da lunedì a venerdì, da tre ore a lezione da praticare al mattino o al pomeriggio (min. 4 allievi)

**I° Livello (iniziazione):** nozioni fondamentali della vela, armo e disarmo della barca, nodi principali, andature, giochi di gruppo per l'apprendimento semplificato e primo approccio del bimbo con la navigazione;

**II° Livello (perfezionamento):** ripasso dei fondamentali della vela, si migliorano le andature, capire meglio il vento, si perfeziona virata e strambata, giochi di gruppo con le imbarcazioni;

**III° Livello (preagonistica):** costantemente in acqua, regolazione ottimale delle vele, navigazione senza timone, approccio alla competizione, strategia, tattica e pratica di regata;

<b>I° CORSO</b>		<b>LIVELLO</b>
Dall'11 al 22 giugno	Matt.	I° livello
	Pom.	I° livello
<b>II° CORSO</b>		<b>LIVELLO</b>
Dal 25 giugno al 6 luglio	Matt.	I° livello
	Pom.	II° livello
<b>III° CORSO</b>		<b>LIVELLO</b>
Dal 9 al 20 luglio	Matt.	I° livello
	Pom.	III° livello
<b>IV° CORSO</b>		<b>LIVELLO</b>
Dal 23 luglio al 3 agosto	Matt.	I° livello
	Pom.	I° livello
<b>V° CORSO</b>		<b>LIVELLO</b>
Dal 6 al 17 agosto	Matt.	I° livello
	Pom.	II° livello
<b>VI° CORSO</b>		<b>LIVELLO</b>
Dal 20 al 31 agosto	Matt.	I° livello
	Pom.	III° livello
<b>VII° CORSO</b>		<b>LIVELLO</b>
Dal 3 al 14 settembre	Matt.	II° livello
	Pom.	III° livello

	<b>I° LIVELLO</b>	<b>II° LIVELLO</b>	<b>III° LIVELLO</b>
Costi corsi Optimist	€ 130,00	€ 150,00	€ 150,00
	(inclusa tessera FIV)	(inclusa tessera FIV)	(inclusa tessera FIV)
	Sconto 10% per livello successivo	Sconto 10% per livello successivo	

**DERIVE** (dai 14 ai 18 anni):

I corsi hanno una durata settimanale, dal lunedì al venerdì, per 4 ore a lezione mattina o pomeriggio (min. 4 allievi)

**Base** : è l'avvicinamento al magico mondo della vela, i primi bordi e nuove emozioni. Per principianti e per chi non ha esperienza di governo di un'imbarcazione, ma anche per chi vuole ripassare le proprie nozioni di vela che si sono un po' arrugginite. Vengono insegnati i fondamentali per poter condurre un'imbarcazione a vela in condizioni meteo-marine favorevoli, nomenclatura, andature, manovre, armo e disarmo, ormeggi e sicurezza a bordo.

**Perfezionamento**: La manualità ed il "senso del vento" sono ormai acquisiti, per approfondire le tecniche di conduzione a vela, uso dello spinnaker o gennaker, navigazione con venti freschi, regolazione ed ottimizzazione delle vele e la ripetizione delle manovre fino all'esecuzione automatica per acquisire disinvoltura e sicurezza nelle andature. A questo corso accedono gli allievi che hanno superato il corso base o coloro con comprovata esperienza personale.

<b>I° CORSO</b>		<b>LIVELLO</b>
Dal 9 al 13 luglio	Matt.	Base
	Pom.	Base
<b>II° CORSO</b>		<b>LIVELLO</b>
Dal 6 al 10 agosto	Matt.	Base
	Pom.	Perfezionamento

Costi corsi Derive

<b>BASE</b>	<b>PERFEZIONAMENTO</b>
€ 150,00	€ 160,00
(inclusa tessera FIV)	(inclusa tessera FIV)

**CABINATI ( adulti ):**

I corsi si sviluppano nell'arco di tre fine settimane nel periodo primaverile ed estivo da 4 ore a lezione per sei giorni e nel solo periodo estivo anche dal lunedì al sabato (min. 5 allievi)

<b>I° CORSO</b>		<b>LIVELLO</b>
14/15 aprile – 21/22 aprile – 28/29 aprile	Matt. o Pom	Base
<b>II° CORSO</b>		<b>LIVELLO</b>
5/6 maggio - 12/13 maggio – 19/20 maggio	Matt. o Pom	Base
<b>III° CORSO</b>		<b>LIVELLO</b>
26/27 maggio – 1/2 giugno – 9/10 giugno	Matt. o Pom	Perfezionamento
<b>IV° CORSO</b>		<b>LIVELLO</b>
16/17 giugno – 23/24 giugno – 30 giugno/1 luglio	Matt. o Pom	Base

Dal primo luglio i corsi cabinato saranno programmati settimanalmente per tutta la stagione estiva in base agli allievi iscritti.

Costi corsi Cabinato

<b>I° LIVELLO</b>	<b>II° LIVELLO</b>
€ 260,00	€ 280,00
€ 240,00 se 2 o più persone	€ 260,00 se 2 o più persone
(inclusa tessera FIV)	(inclusa tessera FIV)

**LEZIONI INDIVIDUALI DERIVE E CABINATO** ( adulto singolo o gruppi di numero inferiore a quattro)

Costo individuale  
deriva

I^ LEZIONE (3 ore)	LEZIONI SUCCESSIVE (3 ore)
€ 70,00	€ 50,00 cad
(inclusa tessera FIV)	

Costo individuale  
cabinato

I^ LEZIONE (4 ore)	LEZIONI SUCCESSIVE (4 ore)
€ 100,00	€ 80,00 cad
(inclusa tessera FIV)	

Uscite giornaliere (max 6 persone) con skipper : € 150,00

Tutti i corsi effettuati dal Club Nautico Fanese sono tenuti da Istruttori della Federazione Italiana Vela e dispongono di copertura assicurativa